

|                                                                                                                               |                                                        |                      |                  |                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN<br>DEL TOLIMA<br>VERSIÓN: 01 | PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES             |                      |                  | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|                                                                                                                               | FORMATO INFORME MENSUAL<br>COORDINADORES – METODÓLOGOS |                      |                  |                                                                                                             |
|                                                                                                                               | RESPONSABLE:<br>GERENTE                                | FECHA:<br>22/02/2024 | PÁGINA<br>1 de 9 | CÓDIGO:<br>GEC-R-03                                                                                         |

INFORME PROGRAMA INFORME PROGRAMA ATLETAS Y PARA - ATLETAS COMO EMBAJADORES DEPORTIVOS DE LA REGIÓN “ORGULLO TOLIMENSE”

Beneficiados: (Especifique por tipo de beneficiarios y enumera cuántos son / solo si aplica)

| REGIONES         | MUNICIPIOS | BENEFICIADOS |
|------------------|------------|--------------|
| Subregión Centro | Ibagué     | 430          |
|                  | Cajamarca  | 20           |
| TOTAL            |            | 450          |

| Beneficiados             | Cuantos |
|--------------------------|---------|
| Personas                 | 450     |
| Personas Nuevas          | 30      |
| Municipios               | 2       |
| Instituciones Educativas | 2       |
| Hospitales               |         |
| Asociaciones             |         |
| Otro ¿Cuál?              |         |

Enfoque diferencial y territorial: (Especifique de acuerdo al enfoque diferencial y territorial para los beneficiados y enumera cuántos son / solo si aplica)

| Enfoque Diferencial Y Territorial | Categoría                            | CANTIDAD |
|-----------------------------------|--------------------------------------|----------|
| Territorial                       | Urbano                               | 450      |
|                                   | Rural                                |          |
| Sexo                              | Hombres                              | 250      |
|                                   | Mujeres                              | 200      |
| Étnico                            | Indígena                             |          |
|                                   | Afro                                 | 2        |
|                                   | Rom                                  |          |
| Otras Situaciones Diferenciales   | Personas Con Discapacidad            |          |
|                                   | Víctimas                             | 1        |
|                                   | LGTB Q+                              |          |
|                                   | Población Carcelaria                 |          |
|                                   | Desmovilizados                       | 1        |
|                                   | Pobreza Extrema                      | 4        |
| Ciclo Vital                       | Primera Infancia 0 - 5 Años          | 34       |
|                                   | Infancia 6 - 11 Años                 | 200      |
|                                   | Adolescencia y Juventud 12 - 17 Años | 145      |
|                                   | Adulto Joven 18 - 25 Años            | 52       |
|                                   | Adulto 26 - 60 Años                  | 17       |
|                                   | Persona Mayor > 60 Años              | 2        |

SUBREGIÓN CENTRO  
IBAGUÉ  
COMUNA 3

| Municipio | Actividad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| IBAGUÉ    | Los entrenamientos se desarrollaron conforme lo planificado en torno a la puesta a punto del equipo para la competencia principal del año. objetivos, Pre competencia: consolidar el sistema de juego, crear cohesión entre las jugadoras según sus roles y sus destrezas dominantes y la conexión en la defensa. Post competencia, Descargar para recuperar e iniciar el ajuste. |                |
|           | En la II del torneo departamental juvenil, se realizó un ejercicio de integración entre las jugadoras de selección Tolima y las jugadoras juveniles inscritas en las escuelas municipales de desarrollo. con el objetivo de, a través de la identidad, crear referentes y generar espacios de fogueo para las juveniles                                                           |                |
|           | Población Impactada                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 23 deportistas |
|           | Deporte / Liga                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | RUGBY          |
|           | Contratista                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | MARLY MORALES  |
|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                |

| Municipio | Actividad                                                                                                                                                                                                                                      |                            |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| IBAGUÉ    | Entrenamiento de rugby enfocado a sistemas de juego, aplicado al juego real se crea grupo de deportistas juveniles buscando la reserva deportiva del departamento, con ellos se participa del II torneo departamental quedando en primer lugar |                            |
|           | Población Impactada                                                                                                                                                                                                                            | 38 deportistas             |
|           | Deporte / Liga                                                                                                                                                                                                                                 | RUGBY                      |
|           | Contratista                                                                                                                                                                                                                                    | OSCAR GABRIEL PARRA TAVERA |
|           |                                                                                                                                                            |                            |

COMUNA 8

| Municipio                                                                           | Actividad                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Ibagué - Tolima                                                                     | Entrenamiento de Para-natación de un grupo inicial de 10 deportistas con discapacidad visual.                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                      |
|                                                                                     | <b>Lugares:</b><br><br>Piscina del complejo acuático del parque deportivo en el horario de martes a sábado de 4:00 a 6:00 PM.<br><br>El entrenamiento durante el mes de octubre se enfoca en la preparación de los deportistas en el desarrollo de la base aeróbica y la perfección de los estilos natatorios |                                                                                      |
|                                                                                     | <b>Población Impactada</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 10                                                                                   |
|                                                                                     | <b>Deporte / Liga</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Club de para natación sin limites                                                    |
|                                                                                     | <b>Contratista</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Ricardo Arturo Diaz Rodríguez.                                                       |
|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |

| Municipio | Actividad                                                                                           |                                                                                      |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| IBAGUÉ    | Sesiones de entrenamiento fútbol sala, trabajo físico-técnico y de acondicionamiento a la modalidad |                                                                                      |
|           | <b>Población Impactada</b>                                                                          | 11 deportistas intelectuales                                                         |
|           | <b>Deporte / Liga</b>                                                                               | Club Nuevos Horizontes                                                               |
|           | <b>Contratista</b>                                                                                  | Daniel Mauricio Cuellar Moreno                                                       |
|           |                  |  |

|                                                                                                                |                                                        |                      |                  |                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN<br>DEL TOLIMA | PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES             |                      |                  | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|                                                                                                                | FORMATO INFORME MENSUAL<br>COORDINADORES – METODÓLOGOS |                      |                  |                                                                                                             |
| VERSIÓN: 01                                                                                                    | RESPONSABLE:<br>GERENTE                                | FECHA:<br>22/02/2024 | PÁGINA<br>4 de 9 | CÓDIGO:<br>GEC-R-03                                                                                         |

| Municipio | Actividad                                                                                                                |                                                                                    |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| IBAGUÉ    | Trabajo técnico-táctico y desplazamientos , lugar liga de Muay Thai del Tolima parque deportivo horario de 7pm a 8 30 pm |                                                                                    |
|           | Población Impactada                                                                                                      | 25 Juveniles y mayores                                                             |
|           | Deporte / Liga                                                                                                           | Liga de muay thai del Tolima                                                       |
|           | Contratista                                                                                                              | Oscar mauricio alvarez diaz                                                        |
|           |                                         |  |

| Municipio | Actividad                                                                           |                                                                                      |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| ibagué    | preparación equipo juegos nacionales juveniles                                      |                                                                                      |
|           | Población Impactada                                                                 | 10 selección tolima juvenil                                                          |
|           | Deporte / Liga                                                                      | liga de tenis                                                                        |
|           | Contratista                                                                         | John Jairo Bernal Contreras                                                          |
|           |  |  |

| Municipio | Actividad                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| IBAGUÉ    | se realiza entrenamiento de la categoría sub 16 preseleccion tolima polo acuático, hicimos un trabajo de técnica de natacion y polocrol y al final un trabajo de tecnificación de patada de bicicleta y lanzamientos |                                                                                      |
|           | Población Impactada                                                                                                                                                                                                  | 20 COMPLEJO ACUÁTICO PARQUE DEPORTIVO                                                |
|           | Deporte / Liga                                                                                                                                                                                                       | NATACIÓN                                                                             |
|           | Contratista                                                                                                                                                                                                          | ELKIN JULIAN BUITRAGO SANTOS                                                         |
|           |                                                                                                                                   |  |

|                                                                                                                               |                                                        |                      |                  |                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN<br>DEL TOLIMA<br>VERSIÓN: 01 | PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES             |                      |                  | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|                                                                                                                               | FORMATO INFORME MENSUAL<br>COORDINADORES – METODÓLOGOS |                      |                  |                                                                                                             |
|                                                                                                                               | RESPONSABLE:<br>GERENTE                                | FECHA:<br>22/02/2024 | PÁGINA<br>5 de 9 | CÓDIGO:<br>GEC-R-03                                                                                         |

| Municipio | Actividad                                                                                                                                                                         |                                |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| IBAGUÉ    | ENTRENAMIENTO FÍSICO                                                                                                                                                              |                                |
|           | Población Impactada                                                                                                                                                               | 40 Jugadores selección tolíma  |
|           | Deporte / Liga                                                                                                                                                                    | Liga tolímena de disco volador |
|           | Contratista                                                                                                                                                                       | Jose Daniel Urueña Montenegro  |
|           | <div>   </div> |                                |

| Municipio | Actividad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| IBAGUÉ    | Durante el meso ciclo competitivo del mes de JULIO se trabajaron micro ciclos con énfasis en la preparación a la competencia, con trabajos de elasticidad, fuerza, técnica y coordinación psicomotriz desarrollando y activando la puesta a punto para entrar en el periodo competitivo del siguiente periodo del meso ciclo |                                |
|           | Población Impactada                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 12                             |
|           | Deporte / Liga                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | CICLISMO – DOWNHILL            |
|           | Contratista                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | CARLOS ALBERTO BONILLA LIBRADO |
|           | <div>   </div>                                                                                                                                        |                                |

| Municipio | Actividad                                                                                                                                                                             |                |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| IBAGUÉ    | grupos de preparación a juegos nacionales juveniles y masificación con grupo regular con objetivos de reserva deportiva.                                                              |                |
|           | Población Impactada                                                                                                                                                                   | 21 deportistas |
|           | Deporte / Liga                                                                                                                                                                        | PATINAJE       |
|           | Contratista                                                                                                                                                                           | Camila Paez    |
|           | <div>   </div> |                |

|                                                                                                                               |                                                        |                      |                  |                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN<br>DEL TOLIMA<br>VERSIÓN: 01 | PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE<br>COMUNICACIONES          |                      |                  | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|                                                                                                                               | FORMATO INFORME MENSUAL<br>COORDINADORES – METODÓLOGOS |                      |                  |                                                                                                             |
|                                                                                                                               | RESPONSABLE:<br>GERENTE                                | FECHA:<br>22/02/2024 | PÁGINA<br>6 de 9 | CÓDIGO:<br>GEC-R-03                                                                                         |

| Municipio | Actividad                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                      |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| IBAGUÉ    | Entrenamiento de PARA NATACIÓN                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                      |
|           | Lugar: sede universidad de Ibague<br>Lunes a viernes de 7:00 a 9:00 am<br>Lunes a viernes de 7:00 a 8:30 pm                                                                                                                                      |                                                                                      |
|           | Se realiza microciclo POST COMPETENCIA, esto con el objetivo de recuperar a los deportistas de su alta exigencia en el pasado evento deportivo y realizar ajustes en la preparación que se llevará cabo con miras al evento fundamental del año. |                                                                                      |
|           | Se realizan ajustes y se tiene en cuenta a los deportistas para hacer los ajustes pertinentes.                                                                                                                                                   |                                                                                      |
|           | Población Impactada                                                                                                                                                                                                                              | 10                                                                                   |
|           | Deporte / Liga                                                                                                                                                                                                                                   | club de para natación sexta brigada                                                  |
|           | Contratista                                                                                                                                                                                                                                      | Carlos Avila                                                                         |
|           |                                                                                                                                                                |  |

| Municipio | Actividad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| IBAGUÉ    | Se desarrollo entrenamiento con niños entre los 7 a los 10 años donde se realizó habilidades básicas y se fomentó un ambiente positivo y divertido. Se hizo calentamiento y estiramiento, se manejó técnicas básicas de waterpolo donde se les enseño nado, pase y recepción y tiro a portería, instrucción a posición en el agua; también se realizó la inclusión de actividades lúdicas la cual son clave para mantener el interés y el entusiasmo por el deporte. |                                                                                      |
|           | Población Impactada                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 20 ALTOS DE BERLIN                                                                   |
|           | Deporte / Liga                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | NATACIÓN                                                                             |
|           | Contratista                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | CARLOS ALBERTO COTE GAVIRIA                                                          |
|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |

|                                                                                                                               |                                                        |                      |                  |                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN<br>DEL TOLIMA<br>VERSIÓN: 01 | PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES             |                      |                  | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|                                                                                                                               | FORMATO INFORME MENSUAL<br>COORDINADORES – METODÓLOGOS |                      |                  |                                                                                                             |
|                                                                                                                               | RESPONSABLE:<br>GERENTE                                | FECHA:<br>22/02/2024 | PÁGINA<br>7 de 9 | CÓDIGO:<br>GEC-R-03                                                                                         |

| Municipio | Actividad                                                                                                                                                                           |                                 |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Ibagué    | Sesiones de entrenamiento con la selección de Tolima de ciegos, fase preparatoria para competencias del mes de agosto, asimilación de fases y mejora de la condición física.        |                                 |
|           | <b>Población Impactada</b>                                                                                                                                                          | 10                              |
|           | <b>Deporte / Liga</b>                                                                                                                                                               | FÚTBOL PARA CIEGOS              |
|           | <b>Contratista</b>                                                                                                                                                                  | JEFFERSON STEVEN DEVIA MARTINEZ |
|           | <div>   </div> |                                 |

| Municipio | Actividad                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                             |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| IBAGUE    | El objetivo del proceso de enseñanza – aprendizaje o de entrenamiento del golero, será la adquisición de una correcta ejecución de cada gesto, además de conseguir su automatización, ya que el tiempo de reacción que tendrá para decidir la acción a realizar será mínima. Selección Tolima Femenina de Mayores. |                             |
|           | <b>Población Impactada</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 24 IBAGUE                   |
|           | <b>Deporte / Liga</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                              | FUTBOL DE SALON             |
|           | <b>Contratista</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | JUAN CARLOS CORDOBA BARRIOS |
|           | <div>   </div>                                                                                                                              |                             |

**COMUNA 9**

| Municipio | Actividad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| IBAGUÉ    | En este periodo del contrato hemos retomado las actividades deportivas con los grupos de deportistas u18, u23, mayores y plus 50 masculino y con el grupo u15 femenino, también, con el grupo u23 y plus 50 hemos venido realizados partidos e intercambios de preparación con miras a las competencias venideras en el mes de noviembre, en el mes de septiembre jugamos partidos de preparación donde hemos visto evolución en los deportistas en posiciones claves tales como el lanzador y la |

receptoría, posiciones fundamentales en este deporte, también se ha hecho énfasis en el bateo y en la defensiva, en la jaula de bateo realizamos el circuito ofensivo, toque de bola, bateo en la malla y simulación de bateo con lanzador, en la parte defensiva trabajamos la táctica de los doble play, triple play y jugadas de asistencia desde los outfielder, con las niñas U15 de las exalumnas de la presentación empezamos a realizar partidos y situaciones de juego, de esta manera vamos inculcando la mecánica de juego para ir desarrollando situaciones defensivas y a la vez ofensivas donde incluye el bateo y el corrido de bases, también hacemos mucho énfasis en la mecánica del lanzador, parte crucial de este deporte y que mejor que fundamentar a nuestra reserva deportiva y darles las herramientas necesarias pensando en juegos de la juventud del año 2028, esa es una de nuestras proyecciones con más de 100 niñas.

|                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| Población Impactada | 136 deportistas      |
| Deporte / Liga      | SOFTBOL              |
| Contratista         | CAMILO ALBERTO GOMEZ |



COMUNA 10

| Municipio | Actividad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| IBAGUÉ    | Durante el período de entrenamiento del mes de octubre se realizan actividades del mesociclo en donde se requiere la participación activa de los deportistas, desarrollando actividades físicas y de partidos en donde se regulan las cargas acorde al mesociclo de trabajo. Se logra la vinculación de dos deportistas para el proceso de formación. Trabajos realizados como los de velocidad, sistemas tácticos de 5*4, 3-1, 4*0, resistencia y demás cualidades físicas en busca de la mejor versión integral del deportista. |
|           | Población Impactada20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|           | Deporte / LigaFÚTBOL SALA AUDITIVO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|           | ContratistaMARIA CAMILA RUIZ CÉSPEDES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|           | <div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

MUNICIPIO DE CAJAMARCA

| Municipio | Actividad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                  |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| CAJAMARCA | El propósito general, es desarrollar elementos básicos del billar a nivel de posición técnica de lanzamiento, conociendo, evaluando y ejecutando planes lógicos de competencia, en modalidad personal. A través del desarrollo de la motricidad media y fina, que unido a la teoría basada en geometría y física básica aportan a la formación Integral de los jóvenes, dándole un enfoque más recreativo que competitivo que facilite la integración y la interacción con los miembros de la comunidad, y el componente ético en el deporte |                  |
|           | Población Impactada                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 20 deportistas   |
|           | Deporte / Liga                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | billar           |
|           | Contratista                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Gildardo Laverde |
|           | <div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                  |



**BIVIANA ROCIO ROMERO ÁVILA**  
Directora Deportiva y Recreativa  
Instituto Departamental de Deportes Del Tolima